



早期揪出 ~ 「肺癌關鍵」 醫師提醒：「高風險族群」 應定期做「低劑量電腦斷層篩檢」



- 臺北市立聯合醫院陽明院區胸腔內科主治醫師 柯宏叡 -

「肺癌」連年高居國人十大癌症死因之首，被譽為「隱形殺手」。臺北市立聯合醫院陽明院區胸腔內科主治醫師柯宏叡指出，「肺癌」早期幾乎沒有明顯症狀，導致多數患者確診時已屬晚期。然而，若能在第一期就發現，五年存活率可高達九成以上，因此「早期篩檢」成為戰勝肺癌的關鍵。

為協助民眾及早偵測，國民健康署提供免費「低劑量電腦斷層 (LDCT)」「肺癌篩檢服務」，符合資格者可每兩年接受一次檢查。這項檢查快速、安全、輻射劑量低，是目前唯一經國際實證能有效偵測早期肺癌的工具。

兩大高風險族群 可享「免費篩檢」

九成以上「結節」屬良性
勿過度恐慌

柯宏叡表示，目前政府補助的肺癌篩檢對象鎖定兩大高風險族群：

1. 具肺癌家族史者：
45 至 74 歲男性或 40 至 74 歲女性，若其父母、子女或兄弟姊妹曾罹患肺癌，即符合資格。
2. 重度吸菸者：
50 至 74 歲民眾，吸菸史達 20 包 - 年（每日 1 包持續 20 年）以上，且目前仍吸菸或戒菸未滿 15 年者。

根據規定，不論以哪種資格接受篩檢，若目前仍有吸菸行為，皆須同意同步參與戒菸服務，讓篩檢與預防能夠並行，真正降低疾病風險。

柯宏叡也指出，若篩檢結果發現肺部結節，民眾無須過度擔心，約 95% 的結節屬良性。醫師會依據國際標準指引，安排定期追蹤與必要的後續檢查，以確保安全。

他提醒，肺癌的發生與吸菸、空氣汙染、油煙暴露及家族遺傳等因素密切相關。除了定期篩檢外，戒菸、保持良好生活習慣與維持居家空氣品質，也是預防肺癌的重要關鍵。

若對肺癌篩檢有任何疑問，或想了解是否符合補助資格，民眾可前往臺北市立聯合醫院陽明院區癌症篩檢小組櫃檯或至胸腔內科門診由專業醫師提供進一步評估與諮詢。



「攝護腺癌」為男性常見「癌症」 出現異常症狀應及早就醫



文：國民健康署

「攝護腺癌」為我國男性發生率第三位的癌症，死亡率居第六。國民健康署提醒男性民眾，應留意身體異常徵兆，倘出現排尿異常、夜尿頻繁或不明骨骼疼痛等症狀，應及早就醫評估，以利早期診斷與治療。

健康生活與早期就醫，
為「攝護腺癌」預防之重要策略

根據 111 年癌症登記報告及 113 年死因統計資料，攝護腺癌在台灣我國男性中發生率居第三位，111 年發生人數達 9,062 人，標準化發生率為每 10 萬人

口 41.6 人。113 年攝護腺癌死亡人數為 1,897 人，標準化死亡率每 10 萬人 7.8 人，死亡率排名第六。

「攝護腺癌」風險與多項因素相關，包括：年齡、家族史（基因）、種族、飲食及環境等，非單一因素造成。而國際研究指出，尚無充分證據顯示 PSA（前列腺特異抗原）檢測可有效降低「攝護腺癌」死亡率，反而可能因過度診斷與治療，影響患者生活品質，導致出現 --[勃起功能障礙或尿失禁] 等副作用。

美國預防服務工作組 (U.S. Preventive Services Task Force,

USPSTF) 建議，55 至 69 歲男性應在與醫師評估後，充分了解篩檢的利與弊，再決定是否進行 PSA 檢測；70 歲以上男性則不建議進行篩檢。

國民健康署建議民眾「預防勝於治療」，避免吸菸、規律運動、多吃蔬果，維持良好的生活習慣，降低罹癌風險。男性民眾若有出現頻尿、排尿困難或骨骼不適等症狀，請勿輕忽，應儘早就醫，由醫師評估後進行必要檢查，把握早期診治的機會。