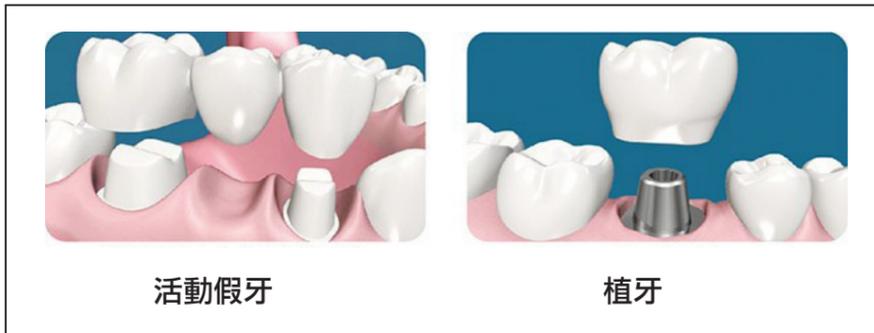




牙齒重建 - 須知



- 和平婦幼院區口腔醫學科 楊芷其 主治醫師 -

隨著醫療的進步及注重養生，台灣已邁入高齡化社會，也越來越多人會需要裝置假牙以維持正常之咀嚼功能。但是該選擇傳統的假牙還是植牙來重建呢？

一般來說，若單顆牙齒牙根狀況良好或是缺牙區兩側牙齒都支撐力足夠的情況下，可選擇傳統的固定假牙或牙橋來重建；但如果缺牙區過大或是不想破壞兩側的健康牙齒，就需要考慮以植牙或是活動式假牙的方式來重建。以下就針對「活動假牙」及「植牙」兩種治療方式來做比較。

傳統「活動假牙」大多是利用金屬掛鉤或是磁鐵，讓假牙附在牙床上面。和「植牙」相比較，製作過程會較單純，所需時間也較短。另外，患者的身體狀況及齒槽骨骨頭是否足夠，植牙區域與上顎竇或者是與下齒槽神經的距離等，也是決定該患者是否能進行「植牙」的關鍵。在「植牙」之前，必須評估該患者是否有嚴重的系統性疾病，若是有做過化療、放射線治療或者其他重大手術的患者，還有心臟病、高血壓、糖尿病的患者，其身體狀況都需要獲得一定的控制才能進行。

「植牙」是目前要花最多時間的重建方式，大致上可分兩個階段，第一階段是要將植體放入齒槽骨內，一般而言要等待 3 ~ 6 個月的時間癒合，以下顎的牙齒來

說，平均需要約 1 ~ 3 個月，上顎則需要約 4 ~ 6 個月，才能完成骨整合。在這段時間，植體與齒槽骨需自然結合，就好像是打地基一樣，地基穩，牙齒才會穩固。等待骨頭長好之後，再切開開口，並在植體上鎖上螺絲，等待切開的傷口復原之後，再裝上牙齒並進行咬合調整，才可算是完成植牙，第二階段大約需要 2 ~ 3 次的回診治療。整體來說，採用「植牙」作為重建方式所需之時間，依照每個人的狀況而有所不同，但至少都需要 6 個月的時間，甚至更長。

在費用方面，選擇利用「植牙」方式來重建者，除了假牙所需之費用，還須負擔植牙過程中手術及植體、螺絲等材料的費用，並且如果本身骨頭量不足，可能還需進行補骨或其他複雜的手術以增加植牙成功率，這也同樣有費用產生，例如「鼻竇增高術」，這是一般在上顎後牙區植牙的時候，當遇到骨頭剩餘量不足，在植牙前必須做的一個手術。所以，選用「植牙」來重建所需之費用會較「活動假牙」高出許多。

在重建完成後之使用上，裝戴活動假牙的病人，因活動假牙有金屬支架的部分，因此有異物感較大，需要比較長的適應時間；並且因為病人的缺牙範圍通常比較大，因此咀嚼能力會跟自己的牙齒有比較大的

落差。另外，因活動式假牙的設計是利用鉤子將假牙掛在口中殘存的牙齒上，容易造成食物殘渣塞在牙縫中，因此在飯後，要取下假牙來清洗，在使用上會比較麻煩。而選用「植牙重建」之患者則較不會有這方面的問題。

「植牙」後感染是可能的併發症，因為植牙時，必須進行手術切開牙齦，而開刀多少會有感染的風險；另外，有時手術區域較靠近神經，也會引起半邊舌頭與嘴唇麻痺之風險。因此在手術之前，必須透過電腦斷層詳細檢查，仔細評估牙骨高度以及神經的位置，以避免造成無法恢復之傷害。

和平婦幼院區口腔醫學科楊芷其主治醫師表示，不論是選用哪一種重建方式，都並不是裝上去就一勞永逸，「活動假牙」只是依靠在自己的牙齒和軟組織上，「植牙」則是利用植體和齒槽骨間的整合來增加穩定，如果牙齒沒有清潔好，口內殘存牙齒一樣會蛀掉，「植牙」位置旁邊也會有「植體周圍炎」發生。

楊芷其醫師指出：「假牙」使用年限會因個人清潔程度及使用狀況而有很大的差異。因此，假牙製作完成後患者仍須定期回診追蹤。